

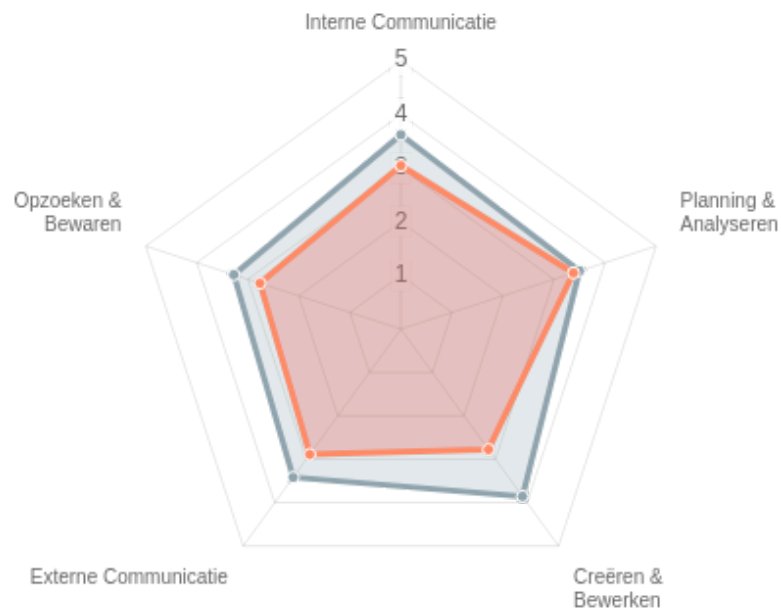


De Digital Comfort Index is ontwikkeld om de invloed van digitalisering op medewerkers op een wetenschappelijke en objectieve manier te meten. Dit gebeurt op basis van 5 digitale stressfactoren. Een hogere score betekent een hoger comfort op de betreffende dimensie. Hieronder vindt u uw persoonlijke Digital Comfort Index, uitgedrukt als een vijf-sterren score, waarbij een hogere score staat voor meer digitaal comfort.

Uw Digital Comfort Index:

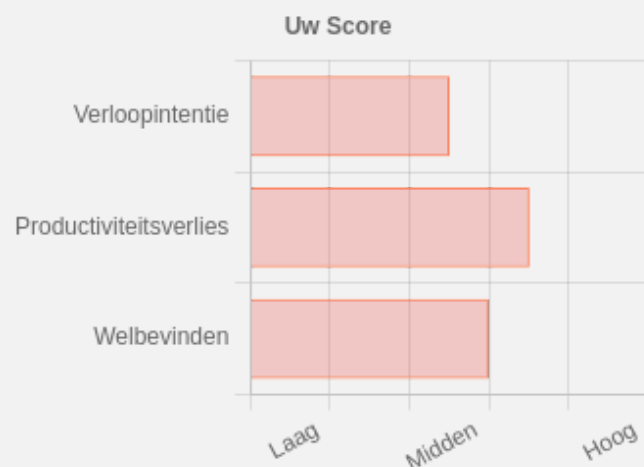


Uw Score Referentiegroep



De mate waarin digitaal comfort wordt ervaren kan een invloed hebben op stress-gerelateerde verloopintentie, productiviteitsverlies en op uw welbevinden in het algemeen. Wetenschappelijk statistisch onderzoek toont aan dat productiviteitsverlies, verloopintentie én welbevinden voor 30-35% verklaard kan worden door de vijf digitale stressfactoren.

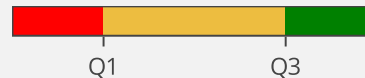
De grafiek hiernaast toont uw persoonlijke verloopintentie, productiviteitsverlies en welbevinden. Een lage Digital Comfort Index kan (deels) een verklaring zijn voor uw scores op verloopintentie, productiviteitsverlies en algemeen welbevinden.





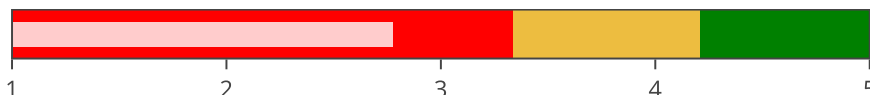
DIGITAL COMFORT

rood - laagste 25% van de respondenten
geel - middelste 50% van de respondenten
groen - top 25% van de respondenten



Creëren & Bewerken:

omvat vragen omtrent de kwaliteit, de hoeveelheid en de stress die ervaren wordt bij het creëren en bewerken van documenten op de computer.

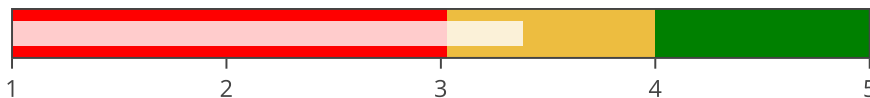


Uw score op Creëren & Bewerken is: **Laag**

Tip: door documenten in de cloud op te slaan worden alle wijzingen automatisch opgeslagen, kan je met meerdere personen samenwerken aan één document en kan je steeds terug naar een vorige versie mocht dat nodig zijn.

Planning & Analyseren:

omvat vragen omtrent de kwaliteit, de hoeveelheid en de stress die ervaren wordt bij het plannen van werk en analyseren van documenten op de computer.



Uw score op Planning & Analyseren is: **Gemiddeld**

Enkele tips om uw ervaring te optimaliseren: 1) Blok wekelijks momenten in uw agenda om gefocused te kunnen werken. 2) Denk zoveel mogelijk in projecten en taken. 3) Elk proces dat gedigitaliseerd is genereert data, gebruik deze data om het proces te optimaliseren.